

► ¿Qué es un COF?

El Centro de Orientación Familiar (COF) es un servicio especializado de atención integral a la familia en todas sus dimensiones. La familia, como célula básica de la sociedad, ha de ser cuidada y protegida. El COF le ofrece el aprendizaje para que viva las diferentes etapas de su ciclo evolutivo saliendo reforzada del proceso, evitando las crisis, o interviniendo en ellas en busca de un proyecto común: el matrimonio y la familia.

Está destinado tanto a la familia en su conjunto como a cada una de las personas que la integran. Se halla formado por un equipo multidisciplinar de profesionales especialistas que se pone a disposición de las familias, con el objeto de ayudarles a conocer las causas de su problemática y dotarles de los recursos y herramientas necesarias para que aprendan a solucionar las situaciones.

“La crisis debe ser el paso de una dimensión a otra más profunda, es una apertura, en ella nuevos valores pueden abrirse.”



1. ÁREA ORIENTACIÓN

A menudo lo que la familia necesita es orientación, un asesoramiento que le ayude a reflexionar, tomar decisiones y re-conducir el rumbo de las relaciones y del proyecto familiar. Gracias a este trabajo de orientación y asesoramiento podemos anticiparnos a situaciones que, de otro modo, pueden complicarse y deteriorarse.

2. ÁREA DE INTERVENCIÓN

Cuando la familia o sus miembros se encuentran en una situación de crisis se requiere realizar un buen diagnóstico de la situación y contar con la intervención de profesionales especializados para salir reforzados en la vida conyugal y familiar.

3. ÁREA DE FERTILIDAD Y VIDA

El reconocimiento de fertilidad ofrece a las mujeres, parejas de novios o matrimonios, la posibilidad de aprender a reconocer su fertilidad, mediante un método natural consiguiendo un uso efectivo y fiable.

El servicio a la vida ofrece información, asesoramiento, apoyo y seguimiento a aquellos padres que se hallen en situación y/o circunstancias adversas ante un embarazo. Asimismo, acompañamos a los padres en el proceso de adopción.